

DE SATURNE À JUPITER

Droit d'être traité.e équitablement (CRDE: articles 2, 30);
responsabilité de respecter les autres et leur diversité

Durée: 20 minutes
Âge: 6+
Matériel: 2 cônes
Valeurs: Respect de la diversité, acceptation
Compétences de vie: Empathie, conscience de soi

Au sujet de l'activité

Les membres du groupe se découvrent certaines similitudes et différences dans le cadre d'une course vers un point désigné (planète). Puis, au cours de la discussion de groupe, ils réfléchissent à leurs similitudes et différences et se demandent comment s'apprécier les uns les autres tels qu'ils sont.

Déroulement

1. Placez 2 cônes à environ 20 mètres de distance entre eux. Étiquetez un cône **Saturne** et l'autre **Jupiter**.
2. Expliquez aux personnes participantes que vous allez leur présenter des options (voir suggestions ci-après) et qu'elles devront décider à quel groupe elles appartiennent avant de se diriger vers la bonne planète pour rejoindre le bon groupe.
3. Presentez les options de la manière suivante : **"Si vous [avez les cheveux bruns], rendez-vous sur Saturne. Si vous [n'avez pas les cheveux bruns], rendez-vous sur Jupiter."** Laissez tout le monde se déplacer vers le cône approprié.
4. Poursuivez l'activité en annonçant différentes options tirées des suggestions ci-après. Ajoutez quelques contraintes selon les habiletés du groupe comme courir comme une grenouille, en sautant sur un pied ou en marchant à quatre pattes à reculons.
5. Animez l'activité pendant **10-15 minutes** avant de passer à la discussion de groupe.

Utilisez les options suggérées ou composez d'autres options.

OPTIONS SUGGÉRÉES
Si vous portez du vert, allez sur Saturne. Si vous ne portez pas de vert, allez sur Jupiter.
Si vous aimez le soccer, allez sur Saturne. Si vous n'aimez pas le soccer, allez sur Jupiter.
Si vous n'avez pas de frère ni sœur, allez sur Saturne. Si vous avez un frère ou une sœur, allez sur Jupiter.
Si vous aimez peindre, allez sur Saturne. Si vous n'aimez pas peindre, allez sur Jupiter.
Si vous n'avez pas les cheveux frisés, allez sur Saturne. Si vous avez les cheveux frisés, allez sur Jupiter.
Si vous savez jouer d'un instrument de musique, allez sur Saturne. Si vous ne savez pas jouer d'un instrument de musique, allez sur Jupiter.

Discussion de groupe

Les questions ci-dessous sont essentielles pour guider la discussion de groupe et pour atteindre les objectifs de l'activité.



**ON
S'EXPRIME**

- Comment vous sentiez-vous lorsque vous étiez avec beaucoup de personnes sur une même planète? Et lorsque vous étiez avec moins de personnes sur une même planète?



**ON
RÉFLÉCHIT**

- Y a-t-il eu des moments où vous ne saviez pas sur quelle planète aller? Pourquoi?
- Toutes personnes ont différentes caractéristiques qui font de nous, qui nous sommes. Qu'est-ce qui vous rend semblable ou différent.e des autres dans le groupe?
- Pourquoi est-ce parfois réjouissant d'être différent.e?
- Pourquoi est-ce important d'inclure tout le monde, même lorsque nous sommes différent.e.s ou que nous aimons des choses différentes?



**ON POSE
DES
ACTIONS**

- Que pouvons-nous faire pour que tous les membres sentent qu'ils font partie du groupe?
- Que pouvons-nous faire pour nous apprécier les un.e.s les autres tel.le.s que nous sommes?

Défi: Organisez un cercle de partage pour inciter les membres du groupe à en apprendre davantage sur les traditions, la religion, ou les fêtes préférées de chacun.e.s.