

## Postcards to Parliament for Peace

Celebrate Peace Days with us on September

17<sup>th</sup> by sending a Postcard to

Parliament! Article 12 of the *Convention on the Rights of the Child* (respect for the views of the child) states that all children have the right to express themselves and be heard.

Adults should take children's ideas into consideration when making decisions that affect them.

### Purpose of the postcards

- To promote children's participation by encouraging them to share their ideas with decision makers.
- To participate in discussions about what peace means to children.

### How to use the postcards

1. Print your postcard double-sided and cut down the middle. Each page will become 2 postcards. We recommend using cardstock if you have it available, or print your page single-sided and glue it to heavy paper such as cardstock or construction paper.
2. Ask the children if they know what peace means. Provide examples if they are unsure. Next, ask the children to think about what a peaceful community looks like to them. What do adults need to do to make your community more peaceful?
3. All children have the right to express themselves and be heard. Adults should take children's ideas into consideration when making decisions that affect them. Tell your child[ren] that they have the opportunity to send a postcard to our Prime Minister telling him what peace means to them.

4. Provide children with markers or pens and ask them to draw or write what peace means to them.
5. The postcards are pre-addressed to the Prime Minister of Canada – **postage is free!** Children may also choose to share their card with other adults who are important to them such as a parent, teacher, principal or afterschool program director. *Note: Stamps are required if a child decides to mail the postcard to a family member or teacher.*

### Share!

6. Consider taking close-up photos of the children's postcards and sharing them on Facebook **@equitas**, Twitter **@EquitasIntl** and Instagram **@speakingrightsequitas** using the hashtag: **#peacedays2020**. Be sure to tag us so we can see your amazing work. If you would like to be featured on our socials, email us at **canada@equitas.org**.
7. Collect the completed postcards from your group and put them in the mail.

**Interested in doing more? Check out [www.speakingrights.ca/covid-19](http://www.speakingrights.ca/covid-19) for online and physically distanced activities for children and youth.**

## Cartes postales au Parlement pour la paix

Célébrez les Journées de la Paix avec nous le 17 septembre en envoyant une carte postale au Parlement ! L'article 12 de la Convention relative aux droits de l'enfant (respect des opinions de l'enfant) affirme que tous les enfants ont le droit de s'exprimer et d'être entendus. Les adultes doivent prendre en considération les idées des enfants lorsqu'ils prennent des décisions qui les concernent.

### Objectif des cartes postales

- Promouvoir la participation des enfants en les encourageant à partager leurs idées avec les décideuses-deurs.
- Participer à des discussions sur ce que signifie la paix pour les enfants.

### Comment utiliser les cartes postales

1. Imprimez votre carte postale recto-verso et coupez la en moitié. Chaque page deviendra 2 cartes postales. Nous vous recommandons d'utiliser du papier cartonné si vous en avez à disposition, ou d'imprimer votre page au recto et de la coller sur du papier épais comme du papier cartonné ou du papier de construction.
2. Tous les enfants ont le droit de s'exprimer et d'être entendus. Les adultes doivent prendre en considération les idées des enfants lorsqu'ils prennent des décisions qui les concernent. Dites à vos enfants qu'ils ont la possibilité d'envoyer une carte postale à notre Premier ministre pour lui expliquer ce que la paix signifie pour eux.
3. Demandez aux enfants s'ils savent ce que signifie la paix. Donnez des exemples si ce n'est pas clair. Ensuite, demandez aux enfants de réfléchir à ce qu'est pour eux une

communauté pacifique. Que doivent faire les adultes pour rendre leur communauté plus pacifique ?

4. Donnez aux enfants des marqueurs ou des stylos et demandez-leur de dessiner ou d'écrire ce que la paix signifie pour eux.
5. Les cartes postales sont pré-adressées au Premier ministre du Canada - **il n'y a pas de frais de poste** pour envoyer le courrier au Parlement ! Les enfants peuvent également choisir de partager leur carte avec d'autres adultes qui sont importants pour eux, tels qu'un parent, un-e enseignant-e, un-e directrice-teur ou un-e directrice-teur de programme extrascolaire.

*À noter : des timbres sont nécessaires si un enfant décide d'envoyer la carte postale à un membre de sa famille ou à un enseignant.*

### Partagez!

6. Pensez à prendre des photos en gros plan des cartes postales des enfants et à les partager sur Facebook **@Equitas**, Twitter **@EquitasIntl** et Instagram **@speakingrightsequitas** en utilisant le hashtag : **#journeesdepaix2020**. N'oubliez pas de nous tagger afin que nous puissions voir votre travail exceptionnel. Si vous souhaitez figurer sur nos réseaux sociaux, envoyez-nous un courriel à **canada@equitas.org**.
7. Ramassez les cartes postales remplies par votre groupe et postez-les.

**Vous souhaitez en faire plus ? Consultez le site**

**[www.speakingrights.ca/covid-19](http://www.speakingrights.ca/covid-19)**

**pour les activités en ligne et à distance pour les enfants et les jeunes.**

Peace in my community looks like...  
La paix et l'équité dans ma communauté ressemblent à...

RESPECT ~ INCLUSION ~ RESPONSIBILITY ~ FAIRNESS ~  
ACCEPTANCE ~ RESPECT FOR DIVERSITY ~ COOPERATION

COLLABORATION ~ RESPECT DE LA DIVERSITÉ ~ ÉQUITÉ ~  
INCLUSION ~ RESPECT ~ RESPONSABILITÉ ~ ACCEPTATION

#peacedays2020 #journeesdelapaix2020 @equitasintl @speakingrightsequitas

Respect for the views of the child / Respect des l'opinions de l'enfant

Article 12: The Convention on the Rights of the Child / Article 12: La Convention relative aux droits de l'enfant

Peace in my community looks like...  
La paix et l'équité dans ma communauté ressemblent à...

RESPECT ~ INCLUSION ~ RESPONSIBILITY ~ FAIRNESS ~  
ACCEPTANCE ~ RESPECT FOR DIVERSITY ~ COOPERATION

COLLABORATION ~ RESPECT DE LA DIVERSITÉ ~ ÉQUITÉ ~  
INCLUSION ~ RESPECT ~ RESPONSABILITÉ ~ ACCEPTATION

#peacedays2020 #journeesdelapaix2020 @equitasintl @speakingrightsequitas

Respect for the views of the child / Respect des opinions de l'enfant

Article 12: The Convention on the Rights of the Child / Article 12: La Convention relative aux droits de l'enfant



No stamp required to mail to Parliament / Aucun timbre requis pour poster au Parliament

Dear Prime Minister / Cher Premier Ministre,

My name is / Je m'appelle .....

I live in / J'habite à ....., Canada

This postcard shows what a peaceful and fair community in Canada looks like to me /

Cette carte postale montre à quoi ressemble, à mon avis, une communauté pacifique et juste au Canada.

Thank you for taking my opinion into account when making decisions that affect me! (Article 12 - Convention on the Rights of the Child) /

Merci de tenir compte de mon opinion lorsque vous prenez des décisions qui m'affectent! (Article 12 - Convention relative aux droits de l'enfant)

Thank you, / Merci, .....

Office of the Prime Minister  
80 Wellington Street  
Ottawa, ON  
K1A 0A2



No stamp required to mail to Parliament / Aucun timbre requis pour poster au Parliament

Dear Prime Minister / Cher Premier Ministre,

My name is / Je m'appelle .....

I live in / J'habite à ....., Canada

This postcard shows what a peaceful and fair community in Canada looks like to me /

Cette carte postale montre à quoi ressemble, à mon avis, une communauté pacifique et juste au Canada.

Thank you for taking my opinion into account when making decisions that affect me! (Article 12 - Convention on the Rights of the Child) /

Merci de tenir compte de mon opinion lorsque vous prenez des décisions qui m'affectent! (Article 12- Convention relative aux droits de l'enfant)

Thank you, / Merci, .....

Office of the Prime Minister  
80 Wellington Street  
Ottawa, ON  
K1A 0A2

