

7 façons d'être un-e alié-e pour l'égalité

1. **FAITES-VOUS ENTENDRE.** Tirez profit des espaces où vous pouvez utiliser votre privilège pour faire passer le message et lever les obstacles qui nuisent à l'égalité.
2. **RECONNAISSEZ VOTRE PRIVILÈGE.** Les gens jouissent de possibilités et de privilèges différents basés sur divers facteurs transversaux tels que la race, le genre, la condition sociale, l'identité ethnique et religieuse, l'habilité, l'âge, l'orientation sexuelle. Il est facile d'ignorer un privilège et de tenir pour acquis les avantages qui en découlent. Évaluez les avantages qui découlent du privilège que vous détenez et examinez comment les transférer à d'autres.
3. **ENRICHISSEZ VOS CONNAISSANCES.** Peu importe vos connaissances sur un sujet en particulier, vous pouvez en apprendre tellement plus auprès de personnes qui ont vécu différentes expériences. Demandez-vous si votre contribution est réellement sollicitée et pensez plutôt à ce que vous pouvez apprendre des autres en les écoutant.
4. **APPRIVOISEZ VOTRE INCONFORT.** Découvrir les défis auxquels font face d'autres personnes peut faire naître de l'anxiété et de l'inconfort. Prendre le temps d'aborder ces sentiments est une excellente façon de continuer d'apprendre.
5. **RESPECTEZ L'EXPÉRIENCE UNIQUE DE CHAQUE PERSONNE.** Les gens vivent l'exclusion, la marginalisation et la discrimination de façon différente et peuvent subir les effets croisés de la discrimination basée sur leur race, leurs identités ethnique et religieuse, leur habilité, leur âge, leur condition sociale ou leur orientation sexuelle. Demandez-vous comment promouvoir le partage de l'expérience des autres, le cas échéant, et moins se focaliser sur la vôtre.
6. **SOYEZ À L'ÉCOUTE.** Certaines voix se font mieux entendre que d'autres. Prêtez l'oreille aux voix souvent ignorées et écoutez-les vraiment. Appréciez leurs paroles et leur désir de les partager avec vous.
7. **MÉFIEZ-VOUS DES PRÉJUGÉS.** Tenez compte des inégalités institutionnalisées comme le sexisme et le racisme, et comment cela peut influencer sur votre vision du monde. Réfléchissez de façon critique aux stéréotypes préjudiciables actuels et dénoncez les attitudes et pratiques qui alimentent les systèmes d'oppression.





5 façons d'être un-e allié-e pour l'égalité de genre

- 1. INFORMEZ-VOUS SUR LES INÉGALITÉS DE GENRE.** Prenez l'initiative de vous éduquer sur les enjeux auxquels les femmes et les personnes non conformes au genre font face en raison de l'inégalité de genre, et prenez part à des programmes ou à des discussions qui promeuvent l'égalité. Acceptez le fait qu'il y a beaucoup à apprendre et à désapprendre et qu'il y aura des erreurs en cours de route.
- 2. APPRÉCIEZ DIVERS POINTS DE VUE.** Lorsque différents points de vue et différentes expériences sont représentés dans un processus, les résultats sont encore plus probants. Faites preuve d'inclusion dans tous les processus et assurez-vous de créer des espaces où les femmes de différents milieux et les personnes de genres divers peuvent s'exprimer et être entendues.
- 3. ÉLARGISSEZ VOTRE VISION DE L'ÉGALITÉ DE GENRE.** L'égalité de genre englobe les droits des femmes, mais c'est également un concept plus large. Lorsque nous parlons de l'égalité de genre, il s'agit souvent de l'égalité entre les femmes et les hommes. Les personnes qui ne s'identifient ni à l'un ni à l'autre ne sont pas incluses dans la conversation, pourtant, celles-ci font face à des inégalités liées aux normes de genre. Incluez les droits des personnes LGBTQI dans le mouvement pour l'égalité de genre.
- 4. RAPPELEZ-VOUS QUE L'ÉGALITÉ DE GENRE EST PLUS QU'UN ENJEU FÉMININ.** Les femmes et les personnes non conformes au genre ne sont pas les seules à lutter pour l'égalité de genre. Les personnes mâles, hétérosexuelles et cisgenres jouent un rôle crucial dans la promotion de l'égalité de genre dans les systèmes sexistes actuels.
- 5. PASSEZ À L'ACTION.** Pensez aux comportements susceptibles de faire avancer l'égalité de genre que vous pourriez adopter. Comment pouvez-vous remettre en question les attitudes et les comportements qui nourrissent les inégalités ? De quelles façons pouvez-vous collaborer avec les femmes et les autres groupes. sujets à des inégalités de genre ? Comment pouvez-vous les soutenir ou plaider en leur faveur ?

Extraits de la *Trousse d'outils pour les allié.e.s aux luttes autochtones du RÉSEAU de la communauté autochtone à Montréal, partenaire d'Equitas.*

5 façons d'être un-e allié-e dans le contexte de la réconciliation

- 1. INFORMEZ-VOUS.** L'éducation est un processus continu. Le changement ne sera pas facile et vous ne serez jamais vraiment un-e expert-e des défis et des réalités autochtones, mais vous pouvez être un-e allié-e. touché par les luttes ou en occupant un poste bénévole dans un organisme communautaire – et bâtissez des relations fondées sur le consentement mutuel et la confiance.
- 2. ÉCOUTEZ LES EXPERT-E-S.** Reconnaissez que les Peuples Autochtones ont la propriété, le contrôle, l'accès et la possession de leurs informations, connaissances, expériences et histoires.
- 3. CULTIVER DES RELATIONS.** Établissez une ligne de communication directe — par l'entremise d'un-e ami-e directement impliqué ou
- 4. RECONNAISSEZ QUE VOUS ÊTES UN INVITÉ-E SUR CETTE TERRE.** Reconnaissez qu'il existe de multiples nations dans L'Île de la Tortue¹ et respectez leurs protocoles culturels et traditions.
- 5. OSEZ PARLER.** Il peut s'agir de rappeler à l'ordre celles et ceux qui manifestent des comportements oppressifs et de les tenir responsables.

¹ C'est le nom donné à l'Amérique du Nord par certains peuples autochtones, comme les Iroquoiens, les Anishinaabeg, et autres nations du nord-est. Le terme vient de leurs différentes histoires sur la création.