



## Visualise-le! métaphores

Dans cette activité, les participants-es créent des métaphores visuelles afin de partager un changement personnel vécu ou quelque chose dont ils-elles sont fiers-es d'avoir accompli.

Une métaphore visuelle est une représentation d'une personne, d'un lieu, d'une chose, d'une idée ou d'une expérience par le biais d'une image qui suggère une association particulière.

Les métaphores visuelles favorisent la réflexion critique et peuvent donner un aperçu d'une expérience, d'un changement ou d'une réalisation. Elles aident les participants-es à explorer et à saisir les nombreuses dimensions du changement.

**Objectif** : Amener les participants-es à identifier et partager des changements personnels vécus ou quelque chose qu'ils-elles sont fiers-es d'avoir accompli.

**Matériel** : Stylos, crayons de couleurs, feutres, feuilles de papier, ruban adhésif

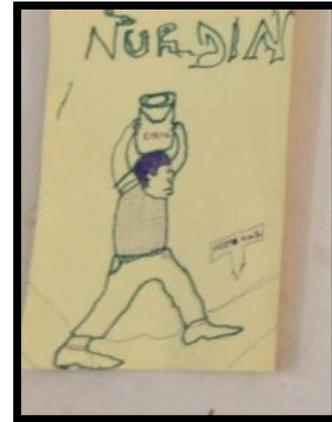
**25 min**

### **Part A Travail individuel**

1. Fournir à tout le monde une petite boîte de stylos, crayons de couleur ou feutres et une feuille de papier.
2. Inviter les membres du groupe à dessiner une métaphore qui représente un changement personnel ou un succès dont ils-elles sont fiers-es.
3. Dessiner à l'avance votre propre métaphore à partager avec les participants-es.

Un exemple est fourni ci-dessous.

Un participant à une réunion d'évaluation dans une communauté en Tanzanie a dessiné cette métaphore pour représenter un changement personnel dans son attitude envers les rôles des hommes et des femmes dans la maison. Dans cette image, il aide sa femme obtenir de l'eau



4. Afficher les dessins sur un mur et inviter les membres du groupe à interpréter les métaphores des autres personnes.
5. Ensuite, inviter les membres du groupe qui le souhaitent à partager l'interprétation de leur propre métaphore avec l'ensemble du groupe.

**20 min**

### **Part B Discussion en grand groupe**

#### *Je m'exprime*

- Êtes-vous surpris-e par les résultats de cette activité ? Pourquoi ou pourquoi pas?

#### *Je réfléchis*

- Quels changements votre groupe a-t-il partagé? Qu'avez-vous accompli en tant que groupe jusqu'ici?

#### *Je propose des actions*

- Comment pouvez-vous utiliser ce que vous avez appris jusqu'à présent dans votre travail ou votre vie ?

**Fin de l'activité ■**