

QUOI APPORTER AU PIFDH?

Vêtements

La région de Montréal jouit d'un climat continental, c'est-à-dire des hivers très froids et des étés allant de chauds à très chauds, avec des chutes de pluie régulières.

La température pour le mois de juin varie entre 15 et 35 degrés Celsius.

<http://www.meteomedia.com/Meteo/Villes/Can/Pages/CAQC0701.htm>

Nous vous suggérons d'apporter :

- des vêtements légers et lavables
 - des vêtements chauds pour les soirées fraîches ou une veste chaude
 - un imperméable et un parapluie
 - un maillot de bain, si vous désirez utiliser la piscine intérieure
 - des vêtements plus habillés ou traditionnels que vous pourrez porter lors d'événements spéciaux
-

Toilette

Disponibles dans les résidences du Collège :

- Des serviettes de bain
- Des serviettes à mains
- Savon à main
- Draps propres et couvertures

Les participant(e)s doivent apporter leurs propres articles de toilette tels que: shampoing, dentifrice, brosse à dents, brosse à cheveux, peigne, etc.

Prescriptions

- Certains médicaments ne sont pas offerts au Canada, ou peuvent l'être mais sous un nom différent.
- Informez-vous auprès de l'Ambassade canadienne sur les médicaments qui peuvent être apportés ou non au Canada.
- Vous devez aussi vous assurer d'apporter une quantité suffisante de vos médicaments pour couvrir la durée complète de votre séjour. **(Les médicaments pour des maladies préexistantes ne seront pas remboursés par l'assurance).**
- **Assurez-vous d'avoir une copie de vos prescriptions avec vous.**
- **Si vous avez déjà souffert de la *malaria* ou d'une condition *similaire*, veuillez apporter avec vous la médication nécessaire.**

QUOI APPORTER AU PIFDH?

Appareils électroniques Articles **NON** disponibles sur le campus :

- séchoirs à cheveux et fers à friser
- rasoirs
- adaptateurs
- câbles pour Internet
- radios, etc...

IMPORTANT

- Les appareils électriques doivent s'adapter à un courant de **120 V**.
- Vous devez apporter **vos propres adaptateurs** (surtout pour les ordinateurs portables), parce qu'ils sont différents dans chaque région, et nous ne pouvons pas les fournir.
- Nous ne sommes **pas responsables** des dommages causés à vos appareils électriques suite à l'utilisation de mauvais adaptateurs. Veuillez vous assurer d'avoir l'information adéquate sur vos appareils électroniques avant de quitter votre pays.
- Internet haute vitesse sera disponible si vous apportez votre ordinateur portable et votre câble Ethernet (câble bleu ou gris).

VEUILLEZ NOUS AVERTIR SI VOUS PLANIFIEZ AMENER VOTRE ORDINATEUR PORTABLE POUR QUE NOUS PUISSIONS FAIRE ACTIVER LA CONNEXION INTERNET DANS VOTRE CHAMBRE

Autres

Nous vous invitons à apporter :

- De la **documentation** pertinente de votre organisation (pour exposer ou distribuer).
- Pour les musiciens, instruments, et **musique** (CD) que vous voudriez entendre aux événements spéciaux.
- Des vêtements traditionnels pour le Souper international.

À noter qu'il est défendu par les douanes canadiennes d'apporter des fruits, des légumes, de la viande et des animaux au Canada.

SI VOUS AMENEZ DES MÉDICAMENTS QUI VOUS ONT ÉTÉ PRESCRITS, ASSUREZ-VOUS D'AVOIR UNE COPIE DE VOS PRESCRIPTIONS AVEC VOUS.
